



## Schwimm- Schule Murten / Ecole de Natation de Morat

### JAHRESPROGRAMM 20 / PROGRAMME DE L'ANNEE 20

### KINDERSCHWIMMKURSE/COURS DE NATATION POUR ENFANTS

**Kurs/Cours 1 / 2020**                      **09.03.2020 - 27.06.2020**                      Anmelden/Inscription:                      **02.03.20, 10.00 Uhr/h**

Ferien/Vacances:                      06.04.2020 - 19.04.2020, 21.+22.+23.05.2020, 01.06.2020, 22.06.2020

**per Internet**

**Sommerkurs/Cours d'été**                      **06.07.2020 - 10.07.2020**                      Anmelden/Inscription:                      **26.05.20, 10.00 Uhr/h**

**per Internet**

Wassergewöhnung / adaption à l'eau

Tauchen, Gleiten, Fortbewegen / Plongée, Glissade, Mouvements

Schwimmen in Bauch/Rückenlage, Tauchen / Natation ventrale et dorsale, plongée

Fortgeschrittene / avancés

Niveau: Krebs / Ecrevisse

Niveau: Seepferd, Frosch, Pinguin / Hippocampe, Grenouille, Pinguin

Niveau: Tintenfisch, Krokodil / Pieuvre, Crocodile

Niveau: Eisbär, mind. 100 m schwimmen / Ours polaire, min. 100 m nager

**Kurs/Cours 2 / 2020**                      **02.11.2020 - 13.02.2021**                      Anmelden/Inscription:                      **01.09.2020, 10.00 Uhr/h**

Ferien/Vacances:                      21.12.2019 - 04.01.2020

**per Internet**

Änderungen vorbehalten / Sous réserve de modification