



Schwimm- Schule Murten / Ecole de Natation de Morat

JAHRESPROGRAMM 19 / PROGRAMME DE L'ANNEE 19

KINDERSCHWIMMKURSE/COURS DE NATATION POUR ENFANTS

Kurs/Cours 1 / 2019 **11.03.2019 - 29.06.2019** **Anmelden/Inscription:** **18.02.19, 10.00 Uhr/h**

Ferien/Vacances: 13.04.2019 - 27.04.2019, 30. + 31.05.2019, 10.06.2019

per Internet

Sommerkurs/Cours d'été **08.07.2019 - 12.07.2019** **Anmelden/Inscription:** **20.05.19, 10.00 Uhr/h**

per Internet

Wassergewöhnung / adaption à l'eau

Tauchen, Gleiten, Fortbewegen / Plongée, Glissade, Mouvements

Schwimmen in Bauch/Rückenlage, Tauchen / Natation ventrale et dorsale, plongée

Fortgeschrittene / avancés

Niveau: Krebs / Ecrevisse

Niveau: Seepferd, Frosch, Pinguin / Hippocampe, Grenouille, Pinguin

Niveau: Tintenfisch, Krokodil / Pieuvre, Crocodile

Niveau: Eisbär, mind. 100 m schwimmen / Ours polaire, min. 100 m nager

Kurs/Cours 2 / 2019 **04.11.2019 - 15.02.2020** **Anmelden/Inscription:** **02.09.2019, 10.00 Uhr/h**

Ferien/Vacances: 21.12.2019 - 04.01.2020

per Internet

Änderungen vorbehalten / Sous réserve de modification