



Neu in unserem Hallenbad Murten, ab September 2014

## SANARIUM

...die besondere Art zu entspannen

Die Betriebsleitung vom Hallenbad Murten freut sich, unseren Saunagästen eine neue Art Saunabaden vorzustellen. Das SANARIUM ist eine sanfte Art, unsere Sauna im Hallenbad Murten neu zu erleben und neu zu geniessen. Der Unterschied zwischen einem SANARIUM und einer finnischen SAUNA ist eine geringer dosierte Temperatur und eine höher dosierte Luftfeuchtigkeit.

Die Temperaturen liegen ca. zwischen **50-60°** Celsius und die relative Feuchte bei ca. **55%**.

Da nur eine niedrige Temperatur herrscht, kann man den Aufenthalt problemlos auf 30 Minuten ausdehnen. Das SANARIUM bringt noch mehr Abwechslung in unser Wohlfühlprogramm in unserem Hallenbad Murten.

Über einen Aromakelch kann die Kabine anregend beduftet werden und die wohltuenden Eigenschaften der Öle entfalten sich und sie wirken positiv auf die Atemwege.

Die Entspannung, die das SANARIUM bietet, ist besonders angenehm und auch sehr gesund. Regelmäßige SANARIUM-Gänge trainieren das Herz-Kreislauf-System und beugen Erkältungskrankheiten effektiv vor.

Das kreislaufschonende Klima im SANARIUM kann Bluthochdruck senken und Durchblutungsstörungen mildern. Insgesamt konnte dem SANARIUM ein positiver Einfluss auf das Immunsystem nachgewiesen werden. Unser grösstes Organ, die Haut, freut sich ebenfalls über dieses Beauty-Programm der Extraklasse.

Sie wird gereinigt, entschlackt und gleichzeitig mit Nähr- und Mineralstoffen versorgt.

Mit einem SANARIUM ist Saunabaden besonders mild und angenehm.

**Geniessen Sie SANARIUM, bei uns im Hallenbad Murten ab Mitte September 2014.**

**Dienstag: 18.00 – 20.45 (Gemischt)**  
**Mittwoch: 10.30 – 14.00 (Gemischt)**  
**Donnerstag: 10.30 – 14.00 (Männer)**  
**Freitag: 10.30 – 14.00 (Frauen)**

Die Betriebsleitung, Oliver Fey

