



Nouveau à la piscine couverte de Morat, dès septembre 2014

## SANARIUM

....l'atmosphère particulière pour la détente

La Direction de la piscine couverte de Morat est heureuse de présenter à ces hôtes une toute nouvelle façon de prendre un bain de sauna. Le SANARIUM est une alternative douce de redécouvrir et d'apprécier les bienfaits du sauna de la piscine de Morat. La différence entre un SANARIUM et un SAUNA finlandais est une température à faible dose pour un taux élevé d'humidité de l'air.

Les températures s'élèvent à environ **50-60° C** et l'humidité relative à environ **55%**.

Comme il y règne une faible température, la séance peut se prolonger sans problème durant 30 minutes. Le SANARIUM apporte encore davantage de diversités dans le programme bien-être de notre piscine de Morat.

Au moyen d'un diffuseur d'arômes, la cabine peut être parfumée de senteurs stimulantes et les propriétés apaisantes des huiles ainsi diffusées procurent un effet positif sur les voies respiratoires.

Le bien-être procuré par le SANARIUM est particulièrement agréable et a des effets bénéfiques sur la santé. La fréquentation régulière du SANARIUM entraîne le système cardio-vasculaire et prévient efficacement contre les refroidissements.

Dans le SANARIUM le climat modérant l'action vasodilatatrice peut abaisser la tension artérielle et atténuer les problèmes circulatoires. Dans l'ensemble, une influence positive du SANARIUM sur le système immunitaire peut être démontrée. Notre plus grand organe, la peau, bénéficie également de ce programme-beauté de première classe.

Elle est nettoyée, purifiée et reçoit simultanément un apport en éléments nutritifs et substance minérale.

Avec un SANARIUM prendre un bain de sauna est particulièrement doux et agréable.

**Dès la mi-septembre 2014, venez profiter du SANARIUM à la piscine couverte de Morat.**

<b>Mardi:</b>	<b>18.00 – 20.45 (mixte)</b>
<b>Mercredi:</b>	<b>10.30 – 14.00 (mixte)</b>
<b>Jedi:</b>	<b>10.30 – 14.00 (hommes)</b>
<b>Vendredi:</b>	<b>10.30 – 14.00 (femmes)</b>

La Direction, Oliver Fey

